

# 伊瓜苏大瀑布行程

## 基本介绍



南美洲的伊瓜苏瀑布是世界五大瀑布之一，该瀑布位于阿根廷和巴西两国边境。1934年，阿根廷在伊瓜苏瀑布区建立了670平方公里的国家公园。1984年，伊瓜苏瀑布被联合国教科文组织列为世界自然遗产。

1542年，一位西班牙传教士在南美巴拉那河流域的热带雨林中，意外地发现了伊瓜苏大瀑布：层层叠叠的瀑布环绕着一个马蹄形峡谷咆哮着倾泻而下，激起的水雾弥漫在密林上空，奔流而下的水流声几公里外都能听见。

“伊瓜苏”在南美洲土著居民瓜拉尼人的语言中，是“大水”的意思。发源于巴西境内的伊瓜苏河在汇入巴拉那河之前，水流渐缓，在阿根廷与巴西边境，河宽150

0米，像一个湖泊。水往前流陡然遇到一个峡谷，河水顺着倒U形峡谷的顶部和两边向下直泻，凸出的岩石将奔腾而下的河水切割成大大小小270多个瀑布，形成一个景象壮观的半环形瀑布群，总宽度3000米至4000米，平均落差80米。

### 行程一：阿根廷 PUERTO DE IGUAZU 2天1晚

日期	行程
第一天	<b>布宜诺斯艾利斯/伊瓜苏</b> 早餐后飞往伊瓜苏，前往大瀑布国家公园，游览由275个大小瀑布组成的伊瓜苏瀑布群。沿着河边山间小路，漫步全程景区，奔腾的河水、咆哮的瀑布、白色的水雾和若隐若现的彩虹，令人心旷神怡，接着进入水上栈桥，置身于气势雄伟的瀑布之前，享受天然绝妙景观。勇敢者可（费用自理）乘游艇穿越魔鬼喉瀑布群的探险活动，水柱从天而泻，游艇在激流浪尖回旋，惊心动魄。

\*提示：需要走山路，请准备舒适轻便的鞋子。

\*备选行程（如有时间）：“大冒险行程”：伊瓜苏国家公园行程的精髓：结合丛林和瀑布。旅客将乘坐卡车穿越丛林，再乘坐摩托艇在伊瓜苏河下游航行，从瀑布底下冲进瀑布区，享受倾盆而下的激流，浑身从里到外湿透，很过瘾。

\*行程难度：中等，有 150 米阶梯，2 公里激流。

\*个人物品：建议将所有放入 Iguazú Jungle 公司提供的防水袋中，以免弄湿。

\*不适合人群：

12 岁以下儿童、孕妇、患有骨质疏松症、脊柱问题或类似疾病、有心脏病或神经系统疾病病史、患有慢性肺病的人，糖尿病 3-4 型，以及任何身体、认知或感觉障碍且无法做出反应的人。

第二天

**伊瓜苏/布宜**

上午游览巴西巴拉圭阿根廷三国交界岭，民间工艺品店，搭机返回布宜。

### 行程二：巴西 FOZ DE IGUAZU 2 天 1 晚

日期	行程
第一天	<p><b>布宜诺斯艾利斯/伊瓜苏</b></p> <p>早餐后飞往伊瓜苏，专车接往巴西境内的伊瓜苏大瀑布国家公园，游览由 275 个大小瀑布组成的伊瓜苏瀑布群。沿着河边山间小路，漫步全程景区，奔腾的河水、咆哮的瀑布、白色的水雾和若隐若现的彩虹，令人心旷神怡，接着进入水上栈桥，置身于气势雄伟的瀑布之前，享受天然绝妙景观。勇敢者可（费用自理）乘游艇穿越魔鬼喉瀑布群的探险活动，水柱从天而泻，游艇在激流浪尖回旋，惊心动魄。游览巴西巴拉圭阿根廷三国交界岭，民间工艺品店。</p> <p>晚上可欣赏热情奔放的南美综合舞蹈表演并晚餐（费用自理）</p>
第二天	<p><b>伊瓜苏/圣保罗</b></p> <p>上午参观（ITAIPU）世界第一大水电站外景，观看当年建设水电站的资料片，参观名人植树园林，巴西巴拉圭交界友谊桥。</p> <p>之后经圣保罗转机飞往里约，抵达后接往宾馆休息。</p>

### 行程三：阿根廷/巴西两边瀑布 2 天 1 晚

日期	行程
第一天	<p><b>布宜诺斯艾利斯/伊瓜苏（PUERTO DE IGUAZU）</b></p>

早餐后飞往伊瓜苏，前往阿根廷大瀑布国家公园，游览由 275 个大小瀑布组成的伊瓜苏瀑布群。沿着河边山间小路，漫步全程景区，奔腾的河水、咆哮的瀑布、白色的水雾和若隐若现的彩虹，令人心旷神怡，接着进入水上栈桥，置身于气势雄伟的瀑布之前，享受天然绝妙景观。勇敢者可（费用自理）乘游艇穿越魔鬼喉瀑布群的探险活动，水柱从天而泻，游艇在激流浪尖回旋，惊心动魄。游览巴西巴拉圭阿根廷三国交界岭，民间工艺品店。

傍晚过境巴西，入住酒店

晚上可欣赏热情奔放的南美综合舞蹈表演并晚餐（费用自理）

第二天

**伊瓜树 FOZ DE IGUAZU/圣堡罗（或里约）**

上午游巴西境内的伊瓜苏大瀑布国家公园，从另一角度欣赏瀑布的景色。

下午飞圣保罗（或里约）。